

Dragi roditelji (i svi koji brinete), tu smo za vas!

Jeste li znali?

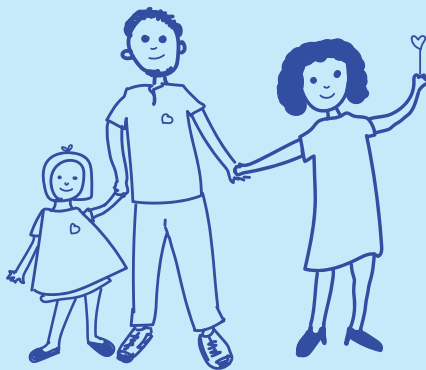
Škola koju polazi vaše dijete uključena je u projekt „Škole podrške“. To znači da je određeni broj članova školskog tima prošao edukaciju o sreći, mentalnom zdravlju, suočavanju s krizom, stresom i traumom te da se provode radionice „P(ri)otresi!“ u pojedinim razredima s ciljem podrške i osnaživanja učenika s ciljem podrške i osnaživanja učenika u području emocija i psihološke dobrobiti.

Iako tek manji broj škola ima zaposlenog psihologa:inju, stručni tim koji uključuje pedagoga:inju, knjižničara:ku, a ponekad i rehabilitatora:cu, logopeda:inju ili socijalnog:u pedagoga:inju na raspolaganju je za pružanje podrške i savjetovanja učenicima i učenicima, ali i vama, njihovim roditeljima i skrbnicima. Ovaj stručni tim, uz razrednicu/razrednika vašeg djeteta te ravnatelja/ravnateljicu savjetovat će se s vama ako primijete da je djetetu potrebna dodatna podrška, bilo unutar škole, bilo od vanjskih institucija (savjetovaništa, klinika itd.). U suradnji s roditeljima ili skrbnicima djeteta planiraju se potrebne intervencije i najvažnije je da škola i roditelji djeluju kao partneri, s višim ciljem - dobiti samog djeteta.



Koja je moja uloga kao roditelja u suradnji sa školom?

Za dijete je iznimno važno da roditelj bude aktivno uključen i da blisko surađuje sa školom, da slijedi upute i preporuke stručne službe te da omogući djetetu preporučene intervencije i predložene oblike stručnu podršku kad god je to moguće.



Kad se nešto dogodi...

Škole se tijekom svake školske godine susreću s nizom situacija u kojima je neko dijete ugroženo – životno, zdravstveno (ili materijalno), u obitelji ili izvan nje, ponekad i u samoj školi, i tad je pravovremena reakcija nužna, a suradnja s roditeljima, ako je moguća, ključna.

U takvim situacijama, koje su potencijalno opasne i ugrožavaju dijete, kontaktirat će se Centar za socijalnu skrb, policija ili liječnik, s ciljem sprečavanja ponavljanja takve situacije i neposredne pomoći djetetu, za što je škola i zakonski obavezna.

Kad ste zabrinuti za svoje dijete...

No, nisu sve nepovoljne situacije životno opasne, ali mogu biti psihološki zahtjevne i utjecati nepovoljno na razvoj djeteta ili mlade osobe. Ako dijete pokazuje poteškoće mentalnog zdravlja, o tome je škola također dužna voditi brigu i potruditi se da dijete dobije pravu podršku, kako bi se oporavilo, ali i postiglo svoje obrazovne ciljeve u školi.

Postoji čitav niz okolnosti u kojima škola može primijetiti da se dijete suočava s nečim teškim i bolnim, da mu je teško - što se često manifestira kao povučенost, tuga, tjeskoba, plahost ili pak kroz destruktivne navike, ugrožavanje zdravlja, grubost ili čak nasilje. Ovakve su pojave sasvim očekivane i poslije kriznih i traumatskih događaja, kao što su potresi, u kroničnim krizama kao što je pandemija, ili u obiteljski stresnim i zahtjevnim okolnostima. Tad je važno da stručni tim škole surađuje s roditeljima i razrednicom/razrednikom, kako bi se pronašli najbolji načini da se djetetu pomogne, a problemi ublaže. Tek kad pružimo djetetu podršku za njegovu ili njezinu situaciju i eventualne poteškoće koje proživljava, možemo očekivati da izvršava i svoje školske obaveze i da napreduje s učenjem.





Škole podrške

Kad se pitate činite li vi i škola zajedno sve što je moguće...

Uz nabrojane situacije životne ugroženosti ili poteškoća mentalnog zdravlja, mogu se pojaviti (ili biti prisutni od ranije) i razni **razvojni problemi i zdravstvena stanja** koji otežavaju proces učenja i obrazovanja školovanja te utječu na dobrobit djeteta. I tad je ključno da se što prije prepozna o čemu se radi i pruže pravovremene i dobro pogodne intervencije i prilagodbe. Tek kad se svi potrudimo i surađujemo, dijete koje se suočava s preprekama na svom razvojnom putu ima priliku iskoristiti obrazovne prilike koje mu se pružaju. Mogućnosti su brojne, od razgovora i savjetovanja roditelja, prilagodbe nastave i načina ispitivanja, uključivanja djeteta u individualnu ili grupnu podršku (u školi, ili izvan škole), različite aktivnosti unutar i izvan škole, upućivanje na dijagnostiku, savjetovanje i psihoterapiju ili neke druge vrste tretmana.

Dobrobit djece koja polaze školu na prvom je mjestu, prije svega njihova **sigurnost i osnovne životne potrebe**, njihova **psihološka i emocionalna dobrobit**, njihova **dječja prava poput prava na aktivno sudjelovanje**, a zatim i njihovo **pravo na kvalitetno obrazovanje**.



Javite nam se...

Reagirajte u pravom trenutku i na pravi način omogućit će djetetu manje patnje, što prije vraćanje na trag bezbrižnog djetinjstva, bolji odnos s vama i drugima te svakako i kvalitetnije učenje i napredak u školi.

Bilo da se radi o financijskim (ne) mogućnostima, odsutnom roditelju, problemima u obitelji, razvodu, razvojnim problemima, bolesti, gubitku važne osobe, traumatskom događaju, bilo kakvoj opasnosti ili većoj promjeni, ako smatrate da je vašem djetetu ili obitelji potrebna bilo kakva pomoć u nošenju sa situacijom, kroz razgovor se mogu iznaći različita rješenja i smisliti strategije kako da se djetetu i vama pomogne.

Potražite kontakte stručne službe na mrežnim stranicama škole!

Korisna brošura: Ako razmišljate o tome kako pružiti podršku svom djetetu nakon traumatskog događaja, potražite brošuru Ureda UNICEF-a za Hrvatsku i Društva za psihološku pomoć: Kako biti podrška djeci nakon traumatskih događaja.

P.S. "A kako sam ja?" pitate se. Potičemo i podržavamo svaku vašu inicijativu da se i sami osnažite (radi sebe i naravno svog djeteta). Kroz individualno savjetovanje u okviru zdravstvenog sustava, kroz online savjetovanje ili sustav psihološke pomoći i telefonskih linija pomoći stručnih udruga i udruženja te putem privatne psihološke pomoći i psihoterapije moći ćete već kroz nekoliko susreta dobiti podršku koju trebate. U tome vam želimo puno uspjeha!



Neki od kontakata na koje se možete javiti:

Obiteljski centar Sisak
044/515 725 i 091/4410 102

Centar Modus
01/4826 111

Centar za zdravlje mladih
01/6468 333

Telefon za psihološku pomoć TESA
01/4828 888

Hrabri telefon
0800 0800

Udruga roditelja Korak po korak
01/4855 578

Centar za žene Adela, Sisak
044/888 888

Dom za djecu i odrasle - žrtve
obiteljskog nasilja „Duga – Zagreb“
01/3831 770

Savjetovništvo Gradskog društva
Crvenog križa Sisak

Savjetovništvo za mlade Zavoda za
javno zdravstvo Sisačko-moslavačke
županije